

KIM. STAR saison 2023 / 2024

Le kim star, ce fil rouge au sein du club, mérite d'être célébré pour son engagement inébranlable envers la discipline. De novembre à mai, les judokas ont la chance de bénéficier et de s'exprimer dans les cours.

Mais ce n'est pas tout, le kim star offre également l'opportunité aux judokas de participer à de nombreux temps forts tels que le challenge, le critérium ou encore le tournoi de printemps. Ces événements permettent de mettre en pratique les compétences acquises lors des cours et de se confronter aussi à d'autres pratiquants.

Les valeurs morales dans le judo, incluent le respect, la politesse, l'entraide, la maîtrise de soi, la modestie, la persévérance, le courage et l'honnêteté. Elles sont inculquées dès le début de la pratique du judo et sont répétées à chaque entraînement.

Le respect des partenaires, des adversaires, des professeurs et des règles est essentiel pour progresser dans la discipline. La politesse et la courtoisie sont également des valeurs importantes qui renforcent les liens entre les pratiquants et créent une atmosphère positive.

L'entraide est un autre pilier du judo, les judokas s'entraident et se soutiennent mutuellement dans leur progression. La maîtrise de soi est une qualité essentielle dans la pratique du judo, car elle permet de contrôler ses émotions et son comportement, même dans des situations difficiles.

La modestie est une autre valeur fondamentale du judo, car elle permet de rester humble et de reconnaître ses faiblesses pour mieux les corriger. La persévérance est également cruciale dans l'apprentissage du judo, car il faut souvent surmonter des difficultés et des échecs pour progresser.

Le courage est une qualité essentielle pour affronter les combats et relever les défis que le judo peut imposer. Enfin, l'honnêteté est une valeur fondamentale qui permet de rester intègre et fair-play dans toutes les situations.

En respectant ces valeurs, le judoka peut progresser tant sur le plan technique que moral, et devenir un pratiquant accompli et épanoui, mieux aguerri également dans sa vie de tous les jours.

Grâce au KIM. STAR, les judokas peuvent progresser tout au long de l'année, vivre et partager pleinement leur passion pour le judo.

Cet éloge est donc mérité, avec l'aide de tous les bénévoles du club qui s'investissent et contribuent à l'épanouissement de chacun pour le développement de notre discipline.

Bravo et merci à tous